



## 제 7 군 단



수신 수신자 참조  
(경유)

제목 일일 체력단련 추가 지침 준수 지시

### 1. 관련근거

가. 교육훈련과-159(2019.1.21.) '19년 군단 부대훈련 지시 하달(통보)

나. 군단장 구두 지시(2019. 2. 7 일일 체력단련간)

- 1) 군단 참모부 요일별 전투체력단련 시행강조
- 2) 체력단련 제한인원(환자 등)은 육안 식별 가능토록 표시
- 3) 직할부대는 용사 체력등급을 고려한 땀걸음 조편성 하 체력단련 시행

2. 위 관련근거에 의거 붙임과 같이 일일 체력단련 추가 지침을 하달하니 각 부서(대)별 준수 바랍니다.

붙임 : 190208 일일 체력단련 추가지침. 끝.

## 교 육 훈 련 과 장

관인생략

수신자 비서실장, 인사계획운영과장, 인사근무과장, 인사행정과장, 의무근무과장, 정보운용과장, 정보생산과장, 수집관리과장, 보안/대정보과장, 지리공간정보생산반장, 작전과장, 방호과장, 동원과장, 후방지역작전과장, 작전계획과장, 작전지원계획과장, 정보통신계획과장, 정보체계과장, 계획운영과장, 보급과장, 장비정비과장, 탄약과장, 시설과장, 평가과장, 통합화력계획과장, 통합화력운용과장, 예산과장, 회계과장, 정훈참모, 감찰참모, 법무참모, 군종참모, 본부대장, 보충중대장, 제107정보통신단장(통신운용과장), 제771통신대대장, 통신운용대대장, 강습대대장, 제517방공대대장, 제17화생방대대장, 헌병대장, 제17항공단장(작전과장)

전투지원부 교육훈련과 교육훈련처 2019. 2. 8.  
대훈련장교 장 장

협조자

시행 교육훈련과-300 (2019. 2. 8.) 접수 작전과-252 (2019. 2. 8.)  
우 12563 경기도 이천시 7군단 사령부 / www.7corps.army.mil  
전화번호 군)987-3212 팩스번호 없음 /yishn29@army.mil / 비공개(2)

“내가놓친 안전의 끈, 전우들의 생명의 끈”

# 일일 체력단련 추가 지침

〈교육훈련처, '19. 2. 8. (금)〉

## 1 개요

일일 체력단련체계 확립을 위한 군단 추가 지침임.

## 2 시행계획

### 가 체력단련 열외자 “Zero” 화 정착

\* 일일 체력단련 조편성 (기존대비 변동사항 없음)

구분	월요일	화요일	목요일	금요일
A조 (인사, 군종, 법무, 재정)	기초체력 + 전투체력	기초체력	기초체력	기초체력
B조 (정보, 검찰, 교훈)	기초체력	기초체력 + 전투체력		
C조 (작전, 작계, 화력)		기초체력	기초체력 + 전투체력	
D조 (군수, 지통, 정훈)			기초체력	기초체력 + 전투체력

### 나 체력단련 제한인원 조치

① 뽕겉음 시 군의관 및 부대(서)장 승인 인원 외 걷는 인원 “Zero” 화

\* 승인 인원 명찰 부착 : 목걸이 형

\* 불임 참조

② 뽕겉음 제한인원은 별도 제대 편성 하 도보 운동 시행

### 다 직할부대는 체력 등급을 고려 뽕겉음 조편성(4개조) 하 시행

\* A조(특급, 1급), B조(2급), C조(3급), D조(불합격), 환자는 별도 편성

\* A조에서 부대기(대대기) 휴대

\* 월 단위 체력 등급 고려 조편성 조정

## 3 행정사항

가 명찰 부착 : 2. 13.(수) 부

나 직할부대 용사 뽕겉음 조편성 / 조별 뽕겉음 시행 : 2. 18.(월)부

[ 불 임 ]

## 명 찰 양 식

20cm

11.5cm

10cm

소 속	00대대 0중대 / 00참모처 000과
계 급 / 성 명	소 령 0 0 0
병명 / 가료기간	발목 골절 / 2. 0 ~ 3. 0 (0주)
군 의 관	00외과 대위 000 (010-0000-0000)
확 인 관	대 령 0 0 0